12月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ
6日（日）	14:10～	グループブラスト	Kaori
	15:25～	FITHOP	Mayumi
	16:40～	BAILA BAILA	村山
13日（日）	14:10～	ZUMBA	chika
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	機能改善ヨガ	宮下
20日（日）	14:10～	スタートエアロ	Tomomi
	15:25～	ピラティス	村山
	16:40～	BAILA BAILA	村山
27日（日）	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	グループアクティブ	宮澤

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。