

10月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
4日 (日)	14:10～	グループフラスト	Kaori
	15:25～	チャレンジエアロ	村山
	16:40～	BAILA BAILA	村山
11日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	ピラティス	村山
	16:40～	BAILA BAILA	村山
12日 (月)	14:10～	リトモス	武居
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	機能改善ヨガ	宮下
18日 (日)	14:10～	ピラティス	青木
	15:25～	ZUMBA	Mayumi
	16:40～	BAILA BAILA	宮澤
25日 (日)	14:10～	ZUMBA	chika
	15:25～	スタートエアロ	Tomomi
	16:40～	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承くださいませ。