

9月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
6日 (日)	14:10～	グループフラスト	Kaori
	15:25～	ZUMBA	Mayumi
	16:40～	BAILA BAILA	村山
13日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	ピラティス	村山
	16:40～	BAILA BAILA	村山
20日 (日)	14:10～	スタートエアロ	Tomomi
	15:25～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	16:40～	BAILA BAILA	村山
21日 (月)	14:10～	グループフラスト	KOH
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	機能改善ヨガ	宮下
22日 (火)	14:10～	ピラティス	青木
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	グループアクティブ	宮澤
23日 (水)	14:10～	ラテンエアロ	chika
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	ZUMBA	chika
27日 (日)	14:10～	スタートエアロ	Tomomi
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	のんびりヨガ	Tomomi

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。