

8月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
2日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	BAILA BAILA	村山
	16:40～	リトモス	武居
9日 (日)	14:10～	グループフラスト	Kaori
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	ピラティス	宮澤
11日 (火)	14:10～	グループパワー	ときちゃん
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	機能改善ヨガ	宮下
16日 (日)	14:10～	ラテンエアロ	chika
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	ZUMBA	chika
23日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	ピラティス	村山
	16:40～	BAILA BAILA	村山
30日 (日)	14:10～	のんびりヨガ	Tomomi
	15:25～	スタートエアロ	Tomomi
	16:40～	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。