

7月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
5日 (日)	14:10~	ラテンエアロ	chika
	15:25~	ZUMBA	chika
	16:40~	BAILA BAILA	村山
12日 (日)	14:10~	エンジョイエアロ	Tomomi
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	村山
19日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	ピラティス	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
20日 (月)	14:10~	リトモス	武居
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	機能改善ヨガ	宮下
26日 (日)	14:10~	グループフラスト	Kaori
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	エンジョイエアロ	Tomomi

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。