

# 5月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (日)	14:10~	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25~	<b>ZUMBA</b>	Mayumi
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
4日 (月)	14:10~	<b>エンジョイエアロ</b>	Tomomi
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>機能改善ヨガ</b>	宮下
5日 (火)	14:10~	<b>ピラティス</b>	青木
	15:25~	<b>チャレンジエアロ</b>	青木
	16:40~		
6日 (水)	14:10~	<b>ラテンエアロ</b>	chika
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>グループアクティブ</b>	宮澤
10日 (日)	14:10~	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25~	<b>ピラティス</b>	村山
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
17日 (日)	14:10~	<b>ZUMBA</b>	chika
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>リトモス</b>	武居
24日 (日)	14:10~	<b>グループフラスト</b>	Kaori
	15:25~	<b>グループグループ</b>	Kaori
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
31日 (日)	14:10~	<b>エンジョイエアロ</b>	Tomomi
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>機能改善ヨガ</b>	宮下

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。