

# 3月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10～	<b>チャレンジエアロ</b>	青木
	15:25～	<b>ピラティス</b>	村山
	16:40～	<b>BAILA BAILA</b>	村山
8日 (日)	14:10～	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25～	<b>ZUMBA</b>	Mayumi
	16:40～	<b>BAILA BAILA</b>	村山
15日 (日)	14:10～	<b>グループグループ</b>	kaori
	15:25～	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40～	<b>チャレンジエアロ</b>	村山
20日 (金)	14:10～	<b>ヨガ</b>	Tomomi
	15:25～	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40～	<b>エンジョイエアロ</b>	Tomomi
22日 (日)	14:10～	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25～	<b>グループアクティブ</b>	宮澤
	16:40～	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
29日 (日)	14:10～	<b>エンジョイエアロ</b>	Tomomi
	15:25～	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40～	<b>機能改善ヨガ</b>	宮下

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。