

3月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10~	チャレンジエアロ	青木
	15:25~	ピラティス	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
8日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	村山
15日 (日)	14:10~	グルーフグルーヴ	kaori
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	チャレンジエアロ	村山
20日 (金)	14:10~	ヨガ	Tomomi
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	エンジョイエアロ	Tomomi
22日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	グルーフアクティブ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
29日 (日)	14:10~	エンジョイエアロ	Tomomi
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	機能改善ヨガ	宮下

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。