

# 2月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	BAILA BAILA	村山
	16:40～	チャレンジエアロ	村山
8日 (日)	14:10～	ピラティス	青木
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	チャレンジエアロ	青木
11日 (水)	14:10～	グループグルーヴ	kaori
	15:25～	グループアクティブ	宮澤
	16:40～	BAILA BAILA	宮澤
15日 (日)	14:10～	ZUMBA	Mayumi
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	機能改善ヨガ	宮下
22日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	チャレンジエアロ	村山
	16:40～	BAILA BAILA	村山
23日 (月)	14:10～	ピラティス	村山
	15:25～	BAILA BAILA	村山
	16:40～	機能改善ヨガ	宮下

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。