

1月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
11日 (日)	14:10～	中級エアロ	みのり
	15:25～	ピラティス	村山
	16:40～	BAILA BAILA	村山
12日 (日)	14:10～	身体すっきりエアロ	美谷島
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	機能改善ヨガ	宮下
18日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	初中級エアロ	宮澤
25日 (日)	14:10～	グループグループ	kaori
	15:25～	グループフラスト	kaori
	16:40～	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。