

12月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
7日 (日)	14:10～	グループグループ	kaori
	15:25～	ZUMBA	Mayumi
	16:40～	BAILA BAILA	村山
14日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	グループアクティブ	宮澤
	16:40～	BAILA BAILA	宮澤
21日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	チャレンジエアロ	村山
	16:40～	BAILA BAILA	村山
28日 (日)	14:10～	身体すっきりエアロ	美谷島
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	ピラティス	青木

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。