

11月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
2日 (日)	14:10～	グループファイト	篠原
	15:25～	ZUMBA	Mayumi
	16:40～	BAILA BAILA	村山
3日 (月)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	グループライド	池内
9日 (日)	14:10～	グループセンチジー	篠原
	15:25～	グループアクティフ	宮澤
	16:40～	BAILA BAILA	宮澤
16日 (日)	14:10～	グループパワー	KOH
	15:25～	リトモス	武居
	16:40～	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。