

# 10月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
5日 (日)	14:10~	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>グループフラスト</b>	KOH
12日 (日)	14:10~	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>グループパワー</b>	KOH
13日 (月)	14:10~	<b>グループセンチジー</b>	池内
	15:25~	<b>グループアクティブ</b>	宮澤
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
19日 (日)	14:10~	<b>グループライド</b>	池内
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>身体すっきりエアロ</b>	美谷島
26日 (日)	14:10~	<b>グループファイト</b>	篠原
	15:25~	<b>グループグループ</b>	kaori
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。