

9月の日・祝予定表

| 日付 | 時間 | プログラム名 | 担当インストラクター |
|------------|--------|--------------------|------------|
| 7日 (日) | 14:10~ | やさしいフローヨガ | SACHIKO |
| | 15:25~ | グループライド | 池内 |
| | 16:40~ | BAILA BAILA | 村山 |
| 14日 (日) | 14:10~ | グループファイト | 篠原 |
| | 15:25~ | 初中級エアロ | 宮澤 |
| | 16:40~ | BAILA BAILA | 宮澤 |
| 15日 (月) | 14:10~ | グループセンチ | 池内 |
| | 15:25~ | BAILA BAILA | 宮澤 |
| | 16:40~ | グループグループ | Kaori |
| 21日 (日) | 14:10~ | グループフラスト | KOH |
| | 15:25~ | チャレンジエアロ | 村山 |
| | 16:40~ | BAILA BAILA | 村山 |
| 23日 (火) | 14:10~ | ピラティス | 大工原 |
| | 15:25~ | BAILA BAILA | 宮澤 |
| | 16:40~ | グループアクティブ | 篠原 |
| 28日 (日) | 14:10~ | やさしいフローヨガ | SACHIKO |
| | 15:25~ | BAILA BAILA | 村山 |
| | 16:40~ | グループフラスト | KOH |

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。