

8月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (日)	14:10～	ZUMBA	Mayumi
	15:25～	グループセンタジー	池内
	16:40～	BAILA BAILA	村山
10日 (日)	14:10～	ZUMBA	Mayumi
	15:25～	BAILA BAILA	村山
	16:40～	グループパワー	KOH
11日 (月)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	グループライド	池内
17日 (日)	14:10～	グループアクティブ	篠原
	15:25～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	16:40～	BAILA BAILA	村山
24日 (日)	14:10～	グループフラスト	KOH
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	グループグルーヴ	Kaori
31日 (日)	14:10～	グループファイト	篠原
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	リトモス	武居

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。