

5月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (土)	14:10～	グループグループ	Kaori
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	グループパワー	KOH
4日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	グループフラスト	KOH
5日 (月)	14:10～	グループセンタジー	池内
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	チャレンジエアロ	宮澤
6日 (火)	14:10～	BAILA BAILA	村山
	15:25～	グループファイト	篠原
	16:40～	リトモス	武居
11日 (日)	14:10～	グループパワー	KOH
	15:25～	ZUMBA	Mayumi
	16:40～	BAILA BAILA	村山
18日 (日)	14:10～	グループアクティブ	篠原
	15:25～	BAILA BAILA	村山
	16:40～	グループライド	池内
25日 (日)	14:10～	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	グループセンタジー	池内

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。