

3月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
2日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	グループセンチ	池内
	16:40~	BAILA BAILA	村山
9日 (日)	14:10~	グループフラスト	KOH
	15:25~	中級エアロ	赤羽
	16:40~	BAILA BAILA	村山
16日 (日)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
20日 (木)	14:10~	グループグループ	Kaori
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループファイト	篠原
23日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	リモス	武居
30日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	グループアクティブ	篠原
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。