

# 1月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
5日 (日)	14:10~	<b>ZUMBA</b>	Mayumi
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>グループライド</b>	池内
12日 (日)	14:10~	<b>グループパワー</b>	KOH
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>中級エアロ</b>	赤羽
13日 (月)	14:10~	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>グループセンチジー</b>	池内
19日 (日)	14:10~	<b>グループフラスト</b>	KOH
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>リトモス</b>	武居
26日 (日)	14:10~	<b>グループアクティフ</b>	篠原
	15:25~	<b>ピラティス</b>	村山
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。