

12月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10~	グループフィット	篠原
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	村山
8日 (日)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	リトモス	武居
15日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	グループグループ	Kaori
	16:40~	BAILA BAILA	村山
22日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループセンチ	池内
29日 (日)	14:10~	グループアクティフ	篠原
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	ピラティス	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。