

# 11月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (日)	14:10~	<b>グループライド</b>	池内
	15:25~	<b>リトモス</b>	CHIE
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
4日 (月)	14:10~	<b>グループグループヴ</b>	Kaori
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>グループセンタジー</b>	池内
10日 (日)	14:10~	<b>グループアクティフ</b>	篠原
	15:25~	<b>ピラティス</b>	村山
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
17日 (日)	14:10~	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25~	<b>グループパワー</b>	KOH
	16:40~	<b>グループフラスト</b>	KOH
23日 (土)	14:10~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	15:25~	<b>グループパワー</b>	KOH
	16:40~	<b>リトモス</b>	武居
24日 (日)	14:10~	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>グループファイト</b>	篠原

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。