

9月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10~	グループフラスト	KOH
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	村山
8日 (日)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	ピラティス	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
15日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループファイト	篠原
16日 (月)	14:10~	グループセンタジー	池内
	15:25~	ピラティス	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
22日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	シェイプエアロ	タカスケ
23日 (月)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	グループアクティズ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
29日 (日)	14:10~	グループファイト	篠原
	15:25~	グループグループ	Kaori
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。