

10月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
6日 (日)	14:10~	グループフラスト	KOH
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
13日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	リトモス	武居
14日 (月)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	リトモス	CHIE
20日 (日)	14:10~	グループセンチジー	池内
	15:25~	チャレンジエアロ	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
27日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループアクティフ	篠原

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。