

5月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (金)	14:10~	グループファイト	篠原
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
4日 (土)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループセンタジー	池内
5日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループフラスト	KOH
6日 (月)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループセンタジー	池内
12日 (日)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	リトモス	CHIE
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
19日 (日)	14:10~	グループフラスト	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	リトモス	武居
26日 (日)	14:10~	グループファイト	篠原
	15:25~	チャレンジエアロ	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。