






年末特別プログラム

12月30日(土)スタジオスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール
10:00				
		10:30~11:30		
11:00		 60 篠原文香		
		11:40~12:30		
12:00		スタートエアロ 美谷島寛子		
		12:40~13:40	12:40~13:40	
13:00		 60 Kaori	 60 池内真樹	
14:00		14:00~15:00	14:15~15:15	
		 60 Kaori	 HV 池内真樹	おすすめ
15:00		15:20~16:40		
		~横断を取り除こう~ 108回 大洋礼拝 篠原文香	4年ぶり!	
16:00				
17:00				
18:00	18:00 CLOSE			