

12月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (日)	13:00～	格闘技エクササイズ	タカスケ
	14:10～	リトモス	CHIE
	15:25～	グループライド	池内
	16:40～	BAILA BAILA	村山
10日 (日)	13:00～	ステップ格闘技エクササイズ	タカスケ
	14:10～	楽しいダンス	麻由
	15:25～	BAILA BAILA	村山
	16:40～	グループセンタジー	池内
17日 (日)	13:00～	エアロ&格闘技エクササイズ	タカスケ
	14:10～	グループパワー	KOH
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	グループフラスト	のあ
24日 (日)	13:00～	サーキットエクササイズ	タカスケ
	14:10～	グループファイト	篠原
	15:25～	BAILA BAILA	宮澤
	16:40～	ZUMBA	shion

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。