9月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (日)	13:00~	キックボクシング	タカスケ
	14:10~	グループフラスト	のあ
	15:25~	グループグルーヴ	Kaori
	16:40~	BAILA BAILA	村山
10日 (日)	13:00~	シェイプエアロ	タカスケ
	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	16:40~	BAILA BAILA	村山
17日 (日)	13:00~	ステップエクササイズ	タカスケ
	14:10~	グループファイト	のあ
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	村山
18日 (月)	12:50~	グループセンチー	池内
	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループアクティフ	篠原
23日 (土)	13:00~	エアロ&ストレッチ	タカスケ
	14:10~	グループファイト	篠原
	15:25~	リトモス	武居
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
24日 (日)	13:00~	サーキットエクササイズ	タカスケ
	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	元気が出るエアロ	タカスケ

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。