

3月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
5日 (日)	14:10~	グループグループ	Kaori
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループパワー	KOH
12日 (日)	14:10~	グループフラスト	KOH
	15:25~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	16:40~	BAILA BAILA	村山
19日 (日)	14:10~	グループファイト	のあ
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
21日 (火)	14:10~	HIP HOP	Aki
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループアクティブ	篠原
26日 (日)	14:10~	グループセンチ	池内
	15:25~	ピラティス	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。