

2月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
5日 (日)	14:10~	レッツステップ	はつみ. F
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループセンタジー	池内
11日 (土)	14:10~	グループグループ	Kaori
	15:25~	グループフラスト	のあ
	16:40~	グループファイト	篠原
12日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	ピラティス	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
19日 (日)	14:10~	BAILA BAILA	宮澤
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	グループライド	池内
23日 (木)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループフラスト	KOH
26日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	グループファイト	のあ
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。