

1月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
8日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループアクティブ	篠原
9日 (月)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループセンチー	池内
15日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	16:40~	BAILA BAILA	村山
22日 (日)	14:10~	グループファイト	篠原
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
29日 (日)	14:10~	グループグルーヴ	Kaori
	15:25~	グループブラスト	のあ
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。