

# 12月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
4日 (日)	14:10~	<b>レッツステップ</b>	はつみ. F
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>グループファイト</b>	のあ
11日 (日)	14:10~	<b>グループセンタジー</b>	池内
	15:25~	<b>ピラティス</b>	村山
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
18日 (日)	14:10~	<b>グループグループ</b>	Kaori
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>グループアクティブ</b>	篠原
25日 (日)	14:10~	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	<b>グループパワー</b>	KOH

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。