

12月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
4日 (日)	14:10~	レッツステップ	はつみ. F
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループファイト	のあ
11日 (日)	14:10~	グループセンタジー	池内
	15:25~	ピラティス	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
18日 (日)	14:10~	グループグループ	Kaori
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループアクティブ	篠原
25日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループパワー	KOH

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。