

# 9月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
4日 (日)	14:10~	グループセンタジー	池内
	15:25~	グループブラスト	KOH
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
11日 (日)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	グループファイト	のあ
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
18日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	チャレンジエアロ	村山
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
19日 (月)	14:10~	HIPHOP	Aki
	15:25~	グループセンタジー	池内
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
23日 (金)	14:10~	太極舞	南澤
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	グループブラスト	のあ
25日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	グループファイト	篠原

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。