

7月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (日)	14:10~	レッツステップ	はつみ.F
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループパワー	KOH
10日 (日)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	ピラティス	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
17日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
18日 (月)	14:10~	HIP HOP	Aki
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループセンチー	池内
24日 (日)	14:10~	グループファイト	篠原
	15:25~	チャレンジエアロ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
31日 (日)	14:10~	グループブラスト	のあ
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。