

5月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10~	レッツステップ	はつみ.F
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループブラスト	KOH
3日 (火)	14:10~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループブラスト	のあ
5日 (木)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	グループファイト	篠原
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
8日 (日)	14:10~	ピラティス	村山
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループセンタジー	池内
15日 (日)	14:10~	グループファイト	のあ
	15:25~	チャレンジエアロ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
22日 (日)	14:10~	グループセンタジー	池内
	15:25~	グループグルーヴ	Kaori
	16:40~	グループライト	池内
29日 (日)	14:10~	BAILA BAILA	村山
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	グループアクティブ	篠原

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。