

2月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
6日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	チャレンジエアロ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
11日 (金)	14:10~	グループブラスト	のあ
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
13日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	グループグルーヴ	Kaori
	16:40~	BAILA BAILA	村山
20日 (日)	14:10~	グループセンチジー	池内
	15:25~	ピラティス	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
27日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループファイト	篠原

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。