

1月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
9日 (日)	14:10~	グループフィット	篠原
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	歪み改善ヨガ	宮林
10日 (月)	14:10~	HIP HOP	Aki
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループセンチー	池内
16日 (日)	14:10~	チャレンジエアロ	はつみ. F
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループパワー	KOH
23日 (日)	14:10~	グループブラスト	のあ
	15:25~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
30日 (日)	14:10~	ZUMBA	Mayumi
	15:25~	グループアクティブ	篠原
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。