

9月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
5日 (日)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
12日 (日)	14:10~	オリジナルエアロ	はつみ. F
	15:25~	グループブラスト	のあ
	16:40~	BAILA BAILA	村山
19日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
20日 (月)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	チャレンジエアロ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
23日 (木)	14:10~	グループファイト	のあ
	15:25~	HIP HOP	AKI
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
26日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	楽しいダンス	麻由
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。