

10月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (日)	14:10~	オリジナルエアロ	はつみ. F
	15:25~	グループパワー	KOH
	16:40~	BAILA BAILA	村山
10日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
17日 (日)	14:10~	グループフィット	のあ
	15:25~	グループグループ	Kaori
	16:40~	BAILA BAILA	村山
24日 (日)	14:10~	グループセンチ	池内
	15:25~	楽しいダンス	麻由
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
31日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	やさしいフローヨガ	SACHIKO

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。