

# 8月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	グループグルーヴ	Kaori
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
8日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
9日 (月)	14:10~	グループセンチ	池内
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
	16:40~	グループアクティブ	宮澤
22日 (日)	14:10~	グループフィット	のあ
	15:25~	楽しいダンス	麻由
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
29日 (日)	14:10~	グループブラスト	のあ
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。