

# 7月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
4日 (日)	14:10~	<b>グループセンチー</b>	池内
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>やさしいフローヨガ</b>	SACHIKO
11日 (日)	14:10~	<b>グループブラスト</b>	のあ
	15:25~	<b>グループグルーヴ</b>	Kaori
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
18日 (日)	14:10~	<b>ZUMBA</b>	宮林
	15:25~	<b>歪み改善ヨーガ</b>	宮林
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
22日 (木)	14:10~	<b>グループファイト</b>	篠原
	15:25~	<b>オリジナルエアロ</b>	はつみ. F
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
23日 (金)	14:10~	<b>グループライド</b>	池内
	15:25~	<b>グループアクティブ</b>	宮澤
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
25日 (日)	14:10~	<b>グループパワー</b>	KOH
	15:25~	<b>ZUMBA</b>	Mayumi
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。