

5月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
2日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	やさしいフローヨガ	SACHIKO
3日 (月)	14:10~	ZUMBA	宮林
	15:25~	グループブラスト	のあ
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
4日 (火)	14:10~	オリジナルエアロ	はつみ.F
	15:25~	グループセンチー	池内
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
9日 (日)	14:10~	グループライト	池内
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	チャレンジエアロ	村山
16日 (日)	14:10~	グループファイト	のあ
	15:25~	グループグルーヴ	Kaori
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
23日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	ピラティス	村山
30日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。