

4月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
4日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	グループグルーヴ	Kaori
	16:40~	BAILA BAILA	村山
11日 (日)	14:10~	グループセンチジー	池内
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	チャレンジエアロ	村山
18日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	やさしいフロアヨガ	SACHIKO
25日 (日)	14:10~	グループフィット	のあ
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	村山
29日 (木)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	グループグルーヴ	Biya
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。