

# 11月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10~	グループフィット	のあ
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>HIP HOP</b>	Aki
3日 (火)	14:10~	グループブラスト	のあ
	15:25~	ストロングネーション	工藤
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
8日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	チャレンジエアロ	村山
15日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	<b>HIP HOP</b>	Aki
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
22日 (日)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	やさしいフロヨーガ	SACHIKO
23日 (月)	14:10~	グループライト	池内
	15:25~	グループグルーヴ	BIYA
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
29日 (日)	14:10~	グループフィット	のあ
	15:25~	<b>ZUMBA</b>	Mayumi
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。