

# 12月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
6日 (日)	14:10~	<b>グループセンチー</b>	池内
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>HIP HOP</b>	Aki
13日 (日)	14:10~	<b>グループブラスト</b>	KOH
	15:25~	<b>太極舞</b>	南澤
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
20日 (日)	14:10~	<b>歪み改善ヨーガ</b>	宮林
	15:25~	<b>グループアクティブ</b>	篠原
	16:40~	<b>BAILA BAILA</b>	宮澤
27日 (日)	14:10~	<b>グループフィット</b>	のあ
	15:25~	<b>BAILA BAILA</b>	村山
	16:40~	<b>ZUMBA</b>	Mayumi

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。