

12月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
6日 (日)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	HIP HOP	Aki
13日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	太極舞	南澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
20日 (日)	14:10~	歪み改善ヨーガ	宮林
	15:25~	グループアクティブ	篠原
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
27日 (日)	14:10~	グループフィット	のあ
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	ZUMBA	Mayumi

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。