

9月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
6日 (日)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	ZUMBA	まゆみ
	16:40~	BAILA BAILA	村山
13日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	ZUMBA	宮林
20日 (日)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループファイト	篠原
21日 (月)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	ゆがみ改善ヨーガ	宮林
22日 (火)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	チャレンジエアロ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
27日 (日)	14:10~	グループファイト	のあ
	15:25~	グループグルーヴ	南澤
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。