

10月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
4日 (日)	14:10～	グループブラスト	KOH
	15:25～	BAILA BAILA	村山
	16:40～	ストロングネーション	工藤
11日 (日)	14:10～	グループアクティブ	篠原
	15:25～	ZUMBA	宮林
	16:40～	BAILA BAILA	宮澤
18日 (日)	14:10～	グループフィット	のあ
	15:25～	ゆがみ改善ヨガ	宮林
	16:40～	BAILA BAILA	村山
25日 (日)	14:10～	グループライト	池内
	15:25～	ZUMBA	Mayumi
	16:40～	BAILA BAILA	宮澤

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。