

8月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
2日 (日)	14:10~	グループライド	池内
	15:25~	グループアクティブ	三上
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
9日 (日)	14:10~	グループフィット	のあ
	15:25~	ZUMBA	Mayumi
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
10日 (月)	14:10~	グループブラスト	KOH
	15:25~	ZUMBA	宮林
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
13日 (木)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	ピラティス	村山
14日 (金)	14:10~	グループフィット	のあ
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループグルーヴ	BIYA
15日 (土)	14:10~	BAILA BAILA	宮澤
	15:25~	グループアクティブ	篠原
	16:40~	グループグルーヴ	BIYA
16日 (日)	14:10~	BAILA BAILA	宮澤
	15:25~	チャレンジエアロ	宮澤
	16:40~	グループブラスト	KOH
23日 (日)	14:10~	グループセンチー	篠原
	15:25~	グループグルーヴ	Kaori
	16:40~	BAILA BAILA	村山
30日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	ZUMBA	松井
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります

ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。