

# 7月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
5日 (日)	13:40~	グループライド	池内
	15:10~	グループアクティフ	三上
	16:40~	BAILA BAILA	村山
12日 (日)	13:40~	グループセンチー	篠原
	15:10~	グループブラスト	のあ
	16:40~	BAILA BAILA	村山
19日 (日)	13:40~	グループファイト	篠原
	15:10~	グループブラスト	南澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
23日 (木)	13:40~	グループパワー	KOH
	15:10~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	グループグループ	BIYA
24日 (金)	13:40~	グループファイト	のあ
	15:10~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	ZUMBA	宮林
26日 (日)	13:40~	グループセンチー	池内
	15:10~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	歪み改善ヨーガ	宮林

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。