

3月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
1日 (日)	14:10~	グループセンチジー	池内
	15:25~	グループグルーヴ	BIYA
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
8日 (日)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	リトモス	赤羽
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
15日 (日)	14:10~	グループパワー	松本
	15:25~	ピラティス	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
20日 (金)	14:10~	グループライド	MEG
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	ゆがみ改善ヨーガ	宮林
22日 (日)	14:10~	グループファイト	のあ
	15:25~	チャレンジエアロ	村山
	16:40~	BAILA BAILA	村山
29日 (日)	14:10~	グループアクティブ	三上
	15:25~	グループブラスト	のあ
	16:40~	BAILA BAILA	村山

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。