

11月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
3日 (日)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	ピラティス	村山
4日 (月)	14:10~	グループライト	MEG
	15:25~	グループアクティブ	篠原
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
10日 (日)	14:10~	グループブラスト	のあ
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	グループグルーヴ	BIYA
17日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	チャレンジエアロ	南澤
23日 (土)	14:10~	ZUMBA	松井
	15:25~	グループアクティブ	三上
	16:40~	グループブラスト	のあ
24日 (日)	14:10~	グループファイト	篠原
	15:25~	リトモス	ショータ
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。