

10月の日・祝予定表

日付	時間	プログラム名	担当インストラクター
6日 (日)	14:10~	グループセンチー	池内
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	リトモス	赤羽
13日 (日)	14:10~	グループブラスト	のあ
	15:25~	BAILA BAILA	宮澤
	16:40~	チャレンジエアロ	宮澤
14日 (月)	14:10~	グループアクティブ	篠原
	15:25~	グループフィット	篠原
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
20日 (日)	14:10~	グループパワー	KOH
	15:25~	ZUMBA	松井
	16:40~	BAILA BAILA	村山
22日 (火)	14:40~	グループコア	のあ
	15:25~	グループアクティブ	宮澤
	16:40~	BAILA BAILA	宮澤
27日 (日)	14:10~	グループライド	MEG
	15:25~	BAILA BAILA	村山
	16:40~	DISCO WORLD	関川

※都合によりインストラクター・プログラムに変更がある場合があります
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承下さいませ。