

5日(金)					6日(土)					7日(日)						
Aスタジオ		Bスタジオ	Cスタジオ	プール		Aスタジオ		Bスタジオ	Cスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	
10:00						10:00										
11:00							10:30~11:30 ACTIVE 60 宮澤 定員30名									
12:00						11:40~12:40 ZUMBA 宮林佳世	11:40~12:30 スタートエアロ 美谷島寛子	11:45~12:45 CENTERGY 60 池内真樹								
12:00			12:00~12:30 R30 柳澤			12:00										
13:00	12:55~13:45 ハワイアン アクティヨガ 宮林					13:00	12:55~14:15 スタジオオリエンテーション ACTIVE 篠原orYumi 定員5名	12:55~13:55 groove 60 BIYA	13:05~14:05 RIDE 60 定員15名 池内真樹							
14:00	14:00~15:00 fight 60 柳澤慧					14:00	スタジオ初心者 専用レッスン 要予約	14:15~14:45 CORE Masa	定員20名			13:40~15:10 POWER 90 定員20名 池内真樹				
15:00	15:20~16:20 CENTERGY 60 篠原文香				15:30	15:00~16:00 BLAST 60 KOH					14:30~15:30 キッズ					
16:00	16:40~17:40 BAILA BAILA60 宮澤和江		16:40~17:40 RIDE 60 定員15名 柳沢慧		17:45	16:15~17:15 fight 60 Yumi					15:30~16:30 キッズ	15:25~16:25 groove 60 BIYA			15:30	~
17:00						17:00		17:30~18:30 POWER 60 定員30名 KOH				16:30~17:30 ジュニア BAILA BAILA60 村山ふみ			17:45	選手 コース
18:00	18:00 CLOSE					18:00						17:30~18:30 スペシャル	17:30			
						19:00						18:10~19:10 ホットヨガ inヒーリングストーン 有料プログラム 篠原文香	19:45	※プログラム、インストラクターは予告なく変更する 場合がございます、予めご了承ください。		
						20:00	20:00 CLOSE									